

Magazinunk témáiból: A helyes vérnyomásmérés • Téli házipatika

1752 Ft helyett:

**1489 Ft**

263 Ft megtakarítás

**VN**

vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**kiemelt  
ajánlat**

**Sedatif PC bukkális tableta,**  
40 db (37,2 Ft/db)

Ingerlékeny? Szorong? Rosszul alszik? Sedatif PC -  
alvászavar, szorongás, ingerlékenység, érzelmi labilitás  
tüneteinek kezelésére. Ajánlott stresszes, túlhajszolt  
életvitel esetén, illetve hiperaktív gyerekeknek.

Forgalmazza: Boiron Hungária Kft.



**A kockázatokról és a mellékhatásokról  
olvassa el a betegájékoztatót,  
vagy kérdezze meg kezelőorvosát,  
gyógyszerészét!**

7140 Ft helyett:

**6069 Ft**

1071 Ft megtakarítás

**VN**

vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**kiemelt  
ajánlat**

**Oscilloccinum golyócskák  
egyadagos tartályban,**  
30 adag (202,3 Ft/adag)

hatóanyag: *Anas barbariae hepatis  
et cordis extractum 200K*

Hidegrázás? Rossz közérzet? Láz? Szedjen  
Oscilloccinumot már az első influenzaszerű tünetektől!  
Oscilloccinum, legyen erősebb a télnél!

Vény nélkül kapható homeopátiás gyógyszer.

Forgalmazza: Boiron Hungária Kft.



**A kockázatokról és a mellékhatásokról  
olvassa el a betegájékoztatót,  
vagy kérdezze meg kezelőorvosát,  
gyógyszerészét!**

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban január hónapban  
javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban  
a termék ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



**Az Ön Gyöngy Patikája**



## Téli akciók

Akciós ár:

**2029 Ft\***



**VN**

vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**ACC LONG 600 mg  
pezsgőtabletta,**  
10 db (202,9 Ft/db)

hatóanyag: acetilsztein

Napi 1 ACC Long 600 mg pezsgőtabletta segít már a hurutos köhögés kezdetén! Célzottan a lerakódáson hat és segít megtisztítani a légutakat.

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

0ACC1285/0718

Akciós ár:

**1849 Ft\***



**VN**

vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Rhinospray plus orrspray,**  
10 ml (184,9 Ft/ml)

hatóanyag: tramazolin

A Rhinospray plus hatóanyaga percek alatt felszabadítja és hosszú órákon át tisztán tartja orrát. A benne lévő illóanyagoknak (mentol, kámfor, eukaliptuszolaj) köszönhetően kényezteti az orrot és a légzés friss, tiszta, hűs érzését nyújtja. 6 éves kortól alkalmazható.

SANOFI-AVENTIS Zrt. - 1045 Budapest, Tó utca 1-5.  
Gyógyszerinformáció tel.: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu

SAHURHIN18.06.0303 (2018.06.12)



Akciós ár:

**1319 Ft\***



**VN**

vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Mebucain Mint 2 mg/1 mg  
szopogató tableta,**  
20 db (66 Ft/db)

Torokfájás és a szájüreg nyelve fertőzéseinek helyi kezelésére. Fertőtleníti a torkot és csillapítja a fájdalmat.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft. 1124 Budapest Csörsz u. 43.  
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu  
CHHU/CHTHRFL/0059/18  
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

Akciós ár:

**3599 Ft\***



**VN**

vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Cetebe 500 mg retard  
kemény kapszula,**  
120 db (30 Ft/db)

hatóanyag: aszkorbinsav

Hosszan tartó C-vitamin. A Cetebe kapszulából a C-vitamin fokozatosan, a szervezet pillanatnyi C-vitamin felvételképességéhez igazodva szabadul fel. Így biztosítja az optimális napi C-vitamin-mennyiség tökéletes felszívódását és 98,6%-os hasznosulását. GlaxoSmithKline-Consumer Kft. 1124 Budapest Csörsz u. 43.  
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu  
CHHU/CHTHRFL/0059/18  
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



13949 Ft helyett:  
**11159 Ft**  
2 790 Ft megtakarítás

**-20%**

**GYS**  
gyógyászati  
segédeszköz



**Veroyal® compact**  
vérnyomásmérő,  
1 db (11159 Ft/db)

Felkaros automata vérnyomásmérő

- a Tensoval® vérnyomásmérők új generációja
- szívritmuszavar jelzése
- 2x100 mérési érték tárolása
- 3 év garancia
- kétszeres klinikai minősítés
- átlagos és nagyobb felkarra is alkalmas mandzsetta

Akciós ár:

**1269 Ft\***



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Advil® Cold Rapid**  
200 mg/30 mg lágy kapszula,  
10 db (126,9 Ft/db)

hatóanyag: *ibuprofén és  
pseudeofedrin-hidroklorid*

Az Advil® Cold Rapid hatékony megoldást kínál a megfázás és az influenza számos tünetének enyhítésére: csökkenti a lázat, mérsékli az orr és az orrmelléküregek dugulását, csillapítja a fájdalmat és gyulladáscsökkentő hatású.



**Promóció**

## KIBŐL LESZ MAGAS VÉRNYOMÁSOS BETEG?

A kezeletlen magas vérnyomásnak életveszélyes „szövődményei” (pl. stroke) lehetnek. A metabolikus szindróma rizikófaktoraként ismert elhízás, magas éhomi vércukorszint, magas trigliceridszint vagy alacsony HDL-koleszterinszint mind-mind intő jelek; arra hívják fel a figyelmet, hogy a jövőben magas vérnyomás fenyeget. Ezeknek a rizikófaktoroknak a meglétekor rendszeresen ellenőrizni kell a vérnyomást.

A magas vérnyomás alsó határértékének a 140/90 Hgmm számít. Felismerve azonban azt, hogy a normálnál magasabb vérnyomás mekkora szív- és érrendszeri kockázattal jár, számos szakmai szervezet nemrégiben lejjebb vitte a limit-értéket. A tengerentúlon a kardiológusok már a 130/80 Hgmm-nél magasabb értékeket egyfajta „vészjelzőként” veszik, ami életmód-változtatást, esetleg gyógyszeres kezelést tesz szükségessé.

A vérnyomás otthon is mérhető. A

pontos mérés érdekében ajánlott klinikai vizsgálatokkal hitelesített készüléket használni.

**A klinikai minősítő pecséttel rendelkező vérnyomásmérő használatakor is be kell tartani a mérés alapszabályait, azaz:**



A mérést megelőző 1 órában ne dohányozzon, ne kávézzon, és lehetőleg ürítsen vizeletet!



5 perc nyugalmi helyzet után következzen a mérés!



Ülő pozícióban, fedetlen felkaron mérjen – megfelelő karkörfogató mandzsettával!



Csuklós vérnyomásmérő használatakor a mandzsetta a szív magasságában legyen!



Mérés közben ne mozogjon, ne beszéljen!



Ha rendszeresen ellenőrzi vérnyomását, mindig ugyanazon testhelyzetben, órára pontosan ugyanabban az időszakban tegye!

Dr. Budai Marianna PhD.  
szakgyógyszerész  
egyetemi adjunktus



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban január hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



## Megfázás, orrspray

1839 Ft helyett:

**1379 Ft**  
460 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



### Grippostad C kemény kapszula, 20 db (69 Ft/db)

Meghűléses betegségek tüneteinek (pl. fejfájás, végtagfájdalom, orrdugulás és száraz köhögés) kezelésére. A Grippostad C kapszula a lázat is csillapítja. Magas vérnyomás esetén is adható.  
19STADAGRIPPOSTAD1AP1/2019.01.14.

Akciós ár:

**2419 Ft\***



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



### Neo Citran belsőleges por felőrtteknek, 14 tasak (172,8 Ft/tasak)

Komplex megoldás a megfázás és az influenza tüneteinek kezelésére.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft.  
1124 Budapest Csörsz u. 43. Tel.: 225-5800 [www.gsk.hu](http://www.gsk.hu)  
CHHU/CHTHRFL/0059/18  
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója  
a GSK vállalatcsoport.

Akciós ár:

**1779 Ft\***



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



### Otrivin 1 mg/ml adagoló oldatos orrspray, 10 ml (177,9 Ft/ml) hatóanyag: xilometazolin- hidroklorid

Gyorsan megszünteti az orrdugulást és hatása akár 12 órán át tart.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft.  
1124 Budapest Csörsz u. 43. Tel.: 225-5800 [www.gsk.hu](http://www.gsk.hu)  
CHHU/CHTHRFL/0059/18  
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója  
a GSK vállalatcsoport.

# VÉDJÜK KI AZ INFLUENZÁT!

**Ha egyszerűen csak egy légtérben vagyunk az influenzás beteggel, köhögés, tüsszentés vagy bármilyen fizikális kontaktus nélkül, az influenza vírusa úgy is elkapható.**

**A felületek tisztán tartása, a rendszeres kézmosás és a köhögő emberek kerülése nem jelent teljes védelmet az influenza ellen, a terjedés megakadályozására sokkal hatásosabb, ha a beteg otthon marad, távol a nyilvános helyektől. Nagyon fontos a megelőzés is, ezért influenzás időszakban kü-**

**lönösen javasolt az immunrendszer erősítése. A vitaminok megfelelő használatával megelőzhetjük a betegségeket. A C-vitamin fokozza szervezetünkben az immunrendszer működését, növeli a fehérvérsejtek számát, amelyek szembeszállnak a testünket megtámadó kórokozókval. Influenza esetén bevethetők gyógynöve-**

**nyek is a tünetek enyhítése és a betegség lefolyásának megkönnyítése érdekében.**



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban január hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



# CSAK ÍGY TOVÁBB, AZ EGÉSZSÉGEDÉRT!



**50 év felettieknek**



**31 hatóanyaggal**



**Cukormentes**

**Akciós ár:**  
**5149 Ft\***

**EP** **VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer

## **ACTIVAL SENIOR** filmtabletta 90+30 db (42,9 Ft/db)

50 év felett különösen fontos a vitaminpótlás, ebben segít az Actival Senior multivitamin filmtabletta ásványi anyagokkal és nyomelemekkel.

**Akciós ár:**  
**4699 Ft\***

**EP** **VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer

## **ACTIVAL EXTRA** filmtabletta 90+30 db (39,2 Ft/db)

Hogy teljes legyen mindaz, amit az egészségedért teszel, az Actival Extra nap mint nap támogat. 31 összetevő, korszerű összetételben, tele életerővel.

**Akciós ár:**  
**2269 Ft\***

**EP** **VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer

## **ACTIVAL JUNIOR** rágótabletta 60 db (37,8 Ft/db)

Komplex, 21 összetevővel rendelkező cukormentes multivitamin gyerekeknek.

Vény nélkül kapható gyógyszerek. Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4. [www.beres.hu](http://www.beres.hu)

**A kockázatokról és a mellékhatásokról  
olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze  
meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



## Vitaminok, ásványi anyagok

3011 Ft helyett:  
**2559 Ft**  
452 Ft megtakarítás



**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő



**Eurovit Oliva-D Forte 3000 NE kapszula (D-vitamin extra szűz olívaolajban),**  
60 db (42,7 Ft/db)

Magas D-vitamin tartalma támogatja az immunrendszert a téli, napfényhiányos hónapokban is. A D-vitamin zsírszorbán oldódó vitamin. Az Eurovit Oliva-D Forte kapszula LAHB (Lipid Alapú Hatóanyag Bevitel) rendszere extra szűz olívaolajat tartalmaz, melyben a D-vitamin eleve oldott, a szervezet számára hasznosítható formában található.

Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt.  
4042 Debrecen, Pallagi út 13.

4152 Ft helyett:  
**3529 Ft**  
623 Ft megtakarítás



**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő



**Novo C plus Liposzómális C-vitamin,**  
60 db (58,8 Ft/db)

A Novo C plus természetes összetevőkkel készül és a C-vitamint liposzómális formában tartalmazza. Ez lehetővé teszi, hogy ellenálljon valamennyi emésztési akadálnak és egyenesen a véráramba jusson, így kiválóan hasznosul.



3175 Ft helyett:  
**2699 Ft**  
476 Ft megtakarítás



**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő



**BioCo K2-vitamin MEGAPACK tableta,**  
90 db (30 Ft/db)

Alkalmazása javasolt mindazok számára, akik a normális csontozat fenntartását jelentős mennyiségű, természetes K2-vitamin fogyasztással szeretnék támogatni.

1919 Ft helyett:  
**1439 Ft**  
480 Ft megtakarítás



**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő



**Bioheal Magnézium + B6-vitamin 250 mg szerves nyújtott felszívódású filmtabletta,**  
70 db (20,6 Ft/db)

Magas hatóanyag tartalmával és nyújtott felszívódásával járul hozzá a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez, a normál izomműködéshez, illetve a B6-vitaminnal együtt az idegrendszer normál működéséhez.



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban január hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



# Támogassa télen is családja egészségét!

## AKCIÓ!

### Termékek **gyermeknek**<sup>1</sup>

#### Fájdalomra és lázra

Nurofen hatóanyag: ibuprofén

Eredeti ár: 1974 Ft  
Megtakarítás: 395 Ft



Nurofen Junior narancsszínű 100 mg lágy rágókapszula 12 db  
(131,6 Ft/db)

**1579 Ft**



Nurofen eperízű 200 mg/ml belseleges szuszpenzió gyermekeknek 200 ml  
(11,7 Ft/ml)

**2339 Ft\*\***

#### Torokfájásra

Eredeti ár: 1849 Ft  
Megtakarítás: 370 Ft



Strepsils eperízű cukormentes szopogató tabletta 24 db  
(61,6 Ft/db)

**1479 Ft**

Eredeti ár: 1874 Ft  
Megtakarítás: 375 Ft



Strepsils Honey and Lemon szopogató tabletta 24 db  
(62,5 Ft/db)

**1499 Ft**

### Termékek **felnőtteknek**<sup>1</sup>

#### Fájdalomra és lázra

Nurofen Cold and Flu hatóanyag: 200 mg ibuprofén és 30 mg pseudoefedrin-hidroklorid

Eredeti ár: 2211 Ft  
Megtakarítás: 442 Ft



Nurofen Cold and Flu 200 mg/30 mg filmtabletta 24 db  
(73,7 Ft/db)

**1769 Ft**

Nurofen hatóanyag: ibuprofén

Eredeti ár: 2624 Ft  
Megtakarítás: 525 Ft



Nurofen Rapid Forte 400 mg lágy kapszula 20 db  
(105 Ft/db)

**2099 Ft**

#### Torokfájásra

Eredeti ár: 2374 Ft  
Megtakarítás: 475 Ft



Strepsils DIREKT 16,2 mg/ml szájnyálkahártyán alk. old. spray 15 ml  
(126,6 Ft/ml)

**1899 Ft**

18 éves kortól adható

Strepsfen hatóanyag: flurbiprofén

Eredeti ár: 2374 Ft  
Megtakarítás: 475 Ft



Strepsfen Cukormentes 8,75 mg szopogató tabletta 24 db  
(79,1 Ft/db)

**1899 Ft**



Reckitt Benckiser Kft.  
1113 Budapest, Bocsai út 134-146.  
Tel.: (+36) 1 880 1870  
Email: [gyogyszer@reckittbenckiser.com](mailto:gyogyszer@reckittbenckiser.com)

Vény nélkül kapható gyógyszerkészítmények  
\*A megfelelő termékválasztásról olvassa el a betegájékoztatót vagy érdeklődjön gyógyszerésznél!  
Lezárás dátuma: 2018.12.10. STR\_19\_002

**AZ AKCIÓ TELJES IDŐTARTAMA: 2019. FEBRUÁR 1. - 2019. FEBRUÁR 28.**

\*A fenti százalékos kedvezmények a Gyógy Patikákban január hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Az ajánlatok külön-külön is érvényesek, nem szükséges több terméket vásárolni egyszerre. A feltüntetett árkedvezmény csak az akció ideje alatt érvényes az akcióban részt vevő gyógyszertárakban a készlet erejéig. A termékek ára az egyes patikákban eltérhet. A feltüntetett vény nélkül kapható gyógyszerkészítmények fogyasztása kizárólag az egyes termékek betegájékoztatójában megjelölt indikációk esetén ajánlott. \*\*Maximált akciós bruttó fogyasztói ár. A termékek egészségpénztári kártyára elérhetőek.

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**



## Láz- és fájdalomcsillapítás

Akciós ár:  
**1859 Ft\***



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



SAHUBUJ18.05.0271 (2018.05.25.)

**Algoflex Forte filmtabletta,**  
20 db (93 Ft/db)  
hatóanyag: **ibuprofén**

Lüktető, szorító, hasogató fejfájás? Az Algoflex Forte 1,5x-es hatóanyag-tartalmával\* hatékonyan csillapítja a fejfájást! (\*Az Algoflex 400 mg filmtabletta hatóanyag-tartalmához képest.)

SANOFI-AVENTIS Zrt. - 1045 Budapest, Tó utca 1-5.  
Gyógyszerinformáció tel.: (+36 1) 505 0055,  
Web: [www.sanofi.hu](http://www.sanofi.hu)

940 Ft helyett:  
**799 Ft**  
141 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Kalmopyrin 500 mg tabletta,**  
12 db (66,6 Ft/db)  
hatóanyag: **acetil-szalicilsav**

Lázcsillapítás és hűléses megbetegedések, valamint enyhe és közepes fájdalomak kezelésére.

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt.,  
Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505-70-32, [drugsafety@richter.hu](mailto:drugsafety@richter.hu)



## Immunerősítés

1811 Ft helyett:  
**1449 Ft**  
362 Ft megtakarítás



**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő



**Bioextra Grapefruit mag kivonat,**  
20 ml (72,5 Ft/ml)

Valódi grapefruit mag kivonat! Citrus bioflavonoid tartalmú étrend-kiegészítő készítmény. A Grapefruit mag kivonat könnyen adagolható, csepp formátumban kapható.

2469 Ft helyett:  
**2099 Ft**  
370 Ft megtakarítás



**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő



**BioCo Multi Immun tabletta,**  
60 db (35 Ft/db)

A készítmény 12 féle vitamin mellett 3 féle értékes növényi kivonatot tartalmaz, magas hatóanyag-mennyiségben. A készítmény hatóanyagai hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez.



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban január hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



# OTTHON SZERZETT TÜDŐGYULLADÁS



A régen, az antibiotikumok felfedezése előtt rettegett és gyakran fatális kimenetelű tüdőgyulladás mára már az esetek döntő többségében megfelelő antibiotikus kezelés nyomán gyógyítható, de ritkán ma is találkozhatunk súlyos kórformáival. A kórkép a tüdő állományának, a légúti terének vagy a tüdő kötőszöveti állományának, esetleg mindkettőnek gyulladása, amely baktériumok vagy vírusok okozta fertőzés nyomán alakul ki. A tüdőgyulladást a betegség keletkezésének a helye szerint otthon szerzett vagy egészségügyi ellátással kapcsolatos, kórházban szerzett, esetleg gépi lélegeztetés mellett kialakuló tüdőgyulladásokra oszthatjuk fel. Minden kórházon kívül keletkező tüdőgyulladást otthon szerzettnek minősíthetünk. Ezzel szemben kórházban szerzett betegségről akkor beszélhetünk, ha a kórházi felvételt követően 48 óránál később jelentkezik, illetve ha kórházból történő távozást követően 48 órán belül alakul ki.

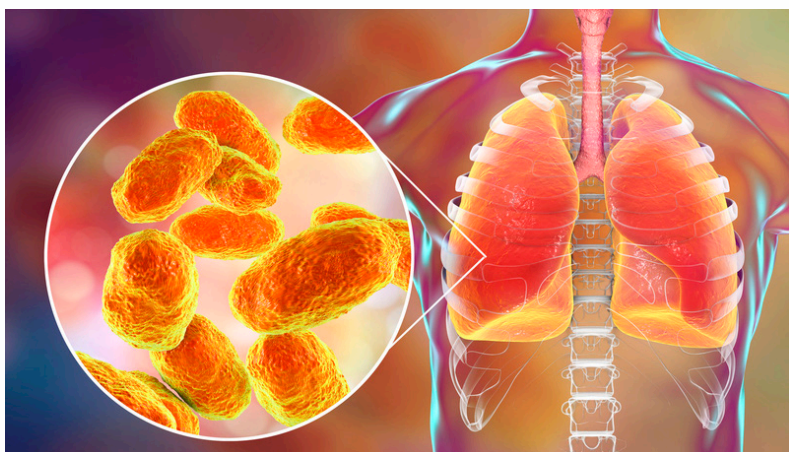
Az otthon szerzett tüdőgyulladás a leggyakoribb, minden ezer lakosra 3-5 eset jut. Ez a kórkép ma is súlyos betegségnek tekinthető, ami még megfelelő orvosi

Általános tünet a néha hirtelen, hidegrázás kíséretében jelentkező láz, a fáradékonyság, a fejfájás és az izomfájdalom. Bizonyos kórokozók esetén speciális jelenségekkel is találkozhatunk. Idősebbeknél ezeket a jellemző tüneteket nem specifikus panaszok fedhetik el, ilyenkor nehéz a kórisme megállapítása. A legidősebbeknél, amikor több társbetegség is együttesen fordulhat elő, az általános tünetek mellett mentális zavarok, vizelettartási probléma is jelentkezhet. A jellemző klinikai kép és a kórtörténet már felvetheti a tüdőgyulladás gyanúját, de ahhoz, hogy biztosak lehessünk a kórismében, mellkasröntgen vizsgálatra van szükség.

A betegséget gyakrabban az úgynevezett típusos baktériumok (pl. *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* vagy *Klebsiella pneumoniae*) okozhatják. Ritkábban úgynevezett atípusos baktériumok (pl. *Mycoplasma pneumoniae* vagy *Chlamydia* spp.) a kórokozók. Utóbbi esetekben fokozatosan léphetnek fel a tünetek, a betegség enyhébb lefolyású. Idősebb korban vagy társbetegségek mellett azon-

kor tapasztalati úton alkalmazhatja a kezelőorvos, leggyakrabban a háziorvos a megfelelő antibiotikus kezelést. Eredménytelen kezelés vagy kórházi beutalás esetén azonban mindenképpen szükséges lehet a vér vagy egyéb testváladékok mikrobiológiai, bakteriológiai vizsgálata. Ennek alapján nagy valószínűséggel meghatározható a kórokozó, annak gyógyszerérzékenysége vagy rezisztenciája, ami döntő körülmény a hatékony gyógyszeres, antibiotikus terápia megválasztásában.

Súlyos otthon szerzett tüdőgyulladás esetén a kezelés mielőbbi megkezdése perdöntő, a megfelelő terápia elkezdésének a késése rontja a túlélés esélyeit. A helyes antibiotikum megválasztásában a beteg veszélyeztetettségének a mértéke, a betegség súlyossága és a beteg jellegzetességei (nem, életkor, társbetegségek, laboratóriumi leletek) a meghatározók. Az első gyógyszer megválasztása a háziorvos, vagy a beteget először vizsgáló szakorvos hatásköre.



**Nagyon fontos, hogy a betegek betartsák ilyenkor az orvosi utasításokat, az előírás szerint vegyék be a gyógyszereket, pihenjenek sokat, láz esetén maradjanak ágyban, alkalmazzák az ilyenkor javasolt tüneti szereket (pl. lázcsillapítók) és igyanak sok folyadékot.**

ellátás ellenére is halálos kimenetelű lehet különösen idősebb betegek esetében. Súlyosabb esetekben kórházi beutalásra is sor kerülhet.

Az otthon szerzett tüdőgyulladás leggyakoribb tünetei a köhögés, a nehézlégzés, a mellkasi, főként mellhártya eredetű, légzésre fokozódó fájdalom, ritkán vérköpes.

ban ilyenkor is találkozhatunk súlyosabb kórformákkal. Külön csoportot jelent a vírusok által okozott tüdőgyulladás. Az esetek többségében a tüdőgyulladást kiváltó ok nem vagy csak utólag határozható meg. Otthoni körülmények között nem szokott sor kerülni speciális bakteriológiai laboratóriumi vizsgálatokra, ilyen-

Az otthon szerzett tüdőgyulladás leggyakoribb kórokozója a *Pneumococcus*. Az általa okozott tüdőgyulladás megelőzése érdekében különösen idősebb, 65 éven felüli életkorban vagy idült társbetegség fennállása esetén javasolt a *Pneumococcus* vakcináció.

Dr. Balikó Zoltán, Dr. Kovács Gábor



## Gyermeink egészsége

1624 Ft helyett:  
**1299 Ft**  
325 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Ambroxol-TEVA 3mg/ml szirup  
szájfecskendővel,  
100 ml (13 Ft/ml)**  
hatóanyag: ambroxol-  
hidroklorid



Hármas hatásával: felszakítja a hurutos lerakódásokat, segít a felkőhögésben és segít megelőzni az újabb váladék kialakulását, a gyógyszer alkalmazásának ideje alatt.

Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt.  
4042 Debrecen, Pallagi út 13.

2528 Ft helyett:  
**2149 Ft**  
379 Ft megtakarítás



**K**  
kozmetikum



**Sudocrem® krém,  
125 g (17,2 Ft/g)**



A Sudocrem® több, mint 85 éve az anyukák barátja a pelenkával fedett bőr ápolásában. Védi, nyugtatja a bőrt és támogatja regeneráló funkcióját. Hatékony egyéb bőrproblémák ápolásában is (repedezett, kipirosodott, irritált bőr).

Felelős személy: TEVA Gyógyszergyár Zrt.  
4042 Debrecen, Pallagi út 13.



Akciós ár:  
**1799 Ft\***



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Coldrex Junior por belsőleges  
oldathoz,  
10 db (179,9 Ft/db)**

6 éves, vagy annál idősebb gyermekeknél a megfázás és influenza tüneteinek enyhítésére szolgál. Hatóanyagainak köszönhetően enyhíti az orrdugulást, a torokfájást, csillapítja a fejfájást és csökkenti a lázat.

Omega Pharma Hungary Kft.  
1138 Budapest Madarász Viktor utca 47-49.

1822 Ft helyett:  
**1549 Ft**  
273 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Xilomare Kid 0,5 mg/ml oldatos  
orrpray,  
10 ml (154,9 Ft/ml)**  
hatóanyag: xilometazolin-  
hidroklorid

Csökkentett hatóanyag-tartalommal rendelkező hatóanyag orrspray, 2-12 év közötti gyermekek számára. Tartósítószermentes!

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt.,  
Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505-70-32, drugosafety@richter.hu



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban január hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



2116 Ft helyett:  
**1799 Ft**  
317 Ft megtakarítás

**-15%**

**VN**  
vény nélküli  
kapható  
gyógyszer



**Sinupret belsőleges oldatos cseppek,**  
50 ml (36 Ft/ml)

Az orrmelléküregek és a légutak heveny és idült gyulladásainak kezelésére szolgáló gyógyszerkészítmény. Hatóanyagai gyulladáscsökkentő, nyákkoldó hatásúak, megkönnyítik a letapadt váladék kiürülését.

1755 Ft helyett:  
**1369 Ft**  
386 Ft megtakarítás

**-22%**

**HN**  
hagyományos  
növényi  
gyógyszer



**Herbion izlandi zuzmó 6 mg/ml szirup,**  
150 ml (9,1 Ft/ml)  
hatóanyag: izlandi zuzmó sűrű kivonat

A Herbion izlandi zuzmó szirup száraz, irritáló köhögés csillapítására javallott készítmény, a citrom kellemes ízével. 1 évesnél idősebb gyermekek és felnőttek számára is ajánlott (1-6 év között orvosi javaslatra)

Hagyományos növényi gyógyszer.  
A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul.



## A KÖHÖGÉS TÍPUSAI

A köhögés bár kellemetlen és sokszor fájdalmas, jó tudni, hogy nem betegség, hanem fontos tünete egyes betegségeknek. Jól tesszük ezért, ha figyelünk rá, és időben kivizsgálztatjuk, mi a kiváltó oka, mielőtt súlyos következményei lennének.

A köhögés kiváltó okának pontos felismeréséhez fontos tudni, milyen típusú köhögésről van szó, és mióta tart. A **heveny köhögés** 3-8 hétig tart, az ennél tovább fennálló köhögés már idültnek minősül. Az akut köhögés oka lehet heveny légúti fertőzés, arcüreggyulladás, irritáló anyagok belégzése, asztma, heveny szívbetegség, tüdőgyulla-

dás, tüdőembólia, félrenyelés. Az **idült köhögés** oka a dohányzás és más környezeti ártalmak mellett lehet idült arcüreggyulladás, asztma, idült hörghurut, idült szívbetegség, daganat, tbc. Az sem mindegy, hogyan kezdődik a köhögés. Ha hirtelen, erőteljesen, azt okozhatja félrenyelés, de hosszabb idő alatt dohányosok esetében is ilyen típusú köhögés alakul ki. A **rövid, száraz köhögés** jellemző a felső légúti fertőzésekre, a tüdőgyulladás kezdeti stádiumára, idegentest jelenlétére. **Nedves, hosszas köhögés** leggyakrabban hörghurutra, hörgőtágulatra jellemző. Ha érdes, rekedt a köhögés, az a hangszalagok érintettségét jelzi, amely lehet gyulladásos vagy daganatos eredetű.

Az is fontos jellemző lehet, hogy **jár-e köpettel**, és ha igen, milyennel. Fontos megvizsgálni azt is, hogy **kíséri-e fájdalom** a köhögést, és ha igen, milyen jellegű és hol jelentkezik. A köhögés kezelésekor tudni kell, hogy **száraz vagy nedves köhögésről** van-e szó, hiszen ennek megfelelően történik a tüneti kezelés. A száraz köhögést köhögéscsillapítókcal lehet orvosolni.

**A köhögés egyes esetekben megelőzhető, dohányzás esetében például a dohányzásról való leszokással. Fontos az immunrendszer erősítése is, hogy a különböző fertőzéseket és megfázásokat elkerülhessük.**

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban január hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

# TRICOVEL®

hajszépségvitamin

## Jön a tavasz!

Töltsd fel a hajad energiával  
és **ragyogj egész nyáron**  
az Olaszok kedvenc  
hajvitaminjával\*

[www.tricovel.hu](http://www.tricovel.hu)



**Tricovel Biogenina 10 mg  
tabletta Duo Pack,  
2X30 db (180 Ft/db)**

A TRICOVEL DUO PACK EGY TELJES KÚRÁRA  
ELEGENDŐ! Olaszország közkedvelt hajszép-  
ség vitaminja, egyedülálló összetevővel, hogy a  
haj megőrizze egészséges szerkezetét, ragyo-  
gását. Mindössze napi 1 tabletta, 2 hónapig.

**Nem csak  
hölgyeknek!**

Válaszd férfiként is  
az ápolts, energiával  
teli, egészséges  
haját.

 **Exeltis**

\*Forrás: IMS 2014. – dobozban és értékben mért patikai forgalom a „Hajhullás elleni készítmények, Haj és bőr szépségvitaminok kapszula/tabletta” kategóriában.  
Olaszországban a Tricovel® Bioscalin® néven van forgalomban. A Tricovel® tabletta étrend-kiegészítő.  
Nem szolgál betegség kezelésére, gyógyítására, megelőzésére. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.  
Exeltis Magyarország Kft. | 1011 Budapest, Fő u. 14-18. | tel.: +36 1 275 0338; +36 1 275 0343 | fax: +36 1 275 3219  
email: info.hu@exeltis.com | web: www.exeltis.hu

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-  
tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Akciós ár:  
**1299 Ft\***



OT  
orvos-  
technikai  
eszköz



### Blend-a-dent Extra Erős Műfogsorragasztó, 47 g (27,6 Ft/g)

Egész nap biztosítja a műfogsor stabilitását, így biztonságérzetet nyújt használójának. A ragasztó védi a nyálkahártyát a protézis okozta sérülésektől, illetve megakadályozza az ételmaradék protézis alá jutását.

3646 Ft helyett:  
**3099 Ft**  
547 Ft megtakarítás



OT  
orvos-  
technikai  
eszköz



### Gengigel® gél, 20 ml (155 Ft/ml) hatóanyag: hialuronsav

A Gengigel® gél formája hialuronsavat tartalmaz, mely különösen alkalmas olyan szájbetegségek kezelésére, mint a duzzadt, vérző fogíny, fogágybetegség, foghúzás, fogpótlások esetén illetve afta előfordulásakor.



Promóció

## NAPI SZÁJHIGIÉNIA

A **Gengigel®**-ben megtalálható hialuronsav természetes anyag, mely a szervezetünkben is fellelhető. A hialuronsav különös fontosságú fogínyünknek, mivel elősegíti a szövetek regenerációját, enyhíti a duzzanatokat és gyulladásgátló hatású. A **Gengigel®** következő esetekben alkalmazható:

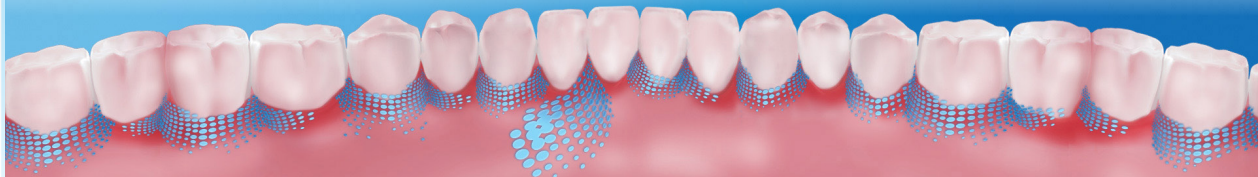
- **Vérző, duzzadt vagy sérült fogíny**
- **Protézis, fogszabályzó vagy afta estén**

A **Gengigel®**-nek nincsenek ismert ellenjavallatai vagy mellékhatásai, így korlátlanul alkalmazható gyermekeknél, várandós nőknél, szoptató anyáknál és cukorbetegyeknél.

### A Gengigel® amire a fogínynek szüksége van!



További információ:  
[info@gengigel.hu](mailto:info@gengigel.hu),  
[www.gengigel.hu](http://www.gengigel.hu)



180417 Tájékoztató  
a fogyasztó számára

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban január hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

# 5 TIPP

## A TÉLI HÁZIPATIKA ÖSSZEÁLLÍTÁSÁHOZ

A téli hónapokban rendszerint gyakoribbak a megfázások, meghűléses megbetegedések, sőt, az influenza is gyakran támad ilyenkor. Nem véletlen, hogy sokan szeretünk felkészülni a váratlan helyzetekre. Ha a torokfájás hétvégén támad, vagy már az első perctől szeretnénk megfelelően kezelni a köhögést, legyengülést, akkor bizony jól jön a megfelelően összeállított házipatika. Cikkünkben annak igyekszünk utánajárni, milyen készítményeket, alapanyagokat érdemes otthon tartani, ha recept nélküli, gyors segítségre van szükségünk.

### 1. Fájdalom-és lázcsillapító

Az elmaradhatatlan fájdalom-és lázcsillapító nem csak fogfájás esetén jön jól, hanem természetesen akkor is, ha influenza, nátha miatt megemelkedett testhőmérsékletről van szó. A kínálat igen széles, és mindenkinek megvan a maga bevált márkája, ami gyorsan és hatékonyan fejti ki jótékony hatásait. Érdemes figyelemmel követni, hogy mennyi van még a gyógyszeres levélben, így elkerülhető, hogy éppen akkor ne legyen otthon belőle, amikor arra a legnagyobb szükség van.

### 2. Forró italporok

Többféle forró vízben oldódó italpor elérhető a patikákban, melyek a gyengeséggel, lázzal járó állapotokban igazi csodaszernek számít-

hatnak. Amikor nyelni sem tudunk a torokfájástól, hamar segítséget nyújtanak ezek, ráadásul átmelegítik a testet és eredményesen bevezethetők a megfázás tünetei ellen is.

### 3. Szopogató tabletták torokfájásra

Kevés fájdalmasabb tünete létezhet a megfázásnak, mint a torokfájás. Vannak, akik megússzák némi kaparás-szerű érzéssel, mások ténylegesen nyelni sem tudnak és hatalmas kínok között birkóznak meg akár néhány falat szilárd táplálékkal is. A szopogató tabletták fertőtlenítenek és fájdalmat csillapítanak, alkalmazásukkal pedig hamar túllendülhetünk a torokfájás nehezen.

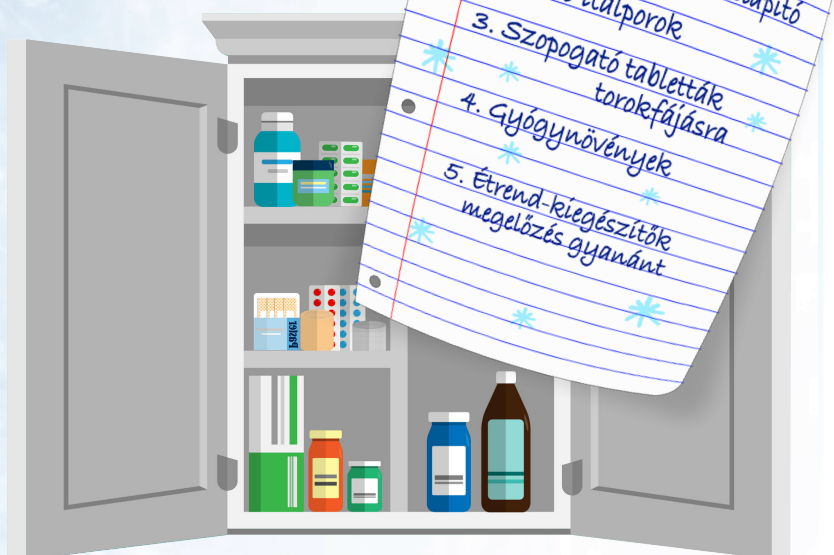
### 4. Gyógynövények minden mennyiségben

A természet patikája már nagyon sokszor bebizonyította, hogy kitűnő választásnak bizonyul. A szálas gyógyteák elérhető áron beszerezhetőek, és egy jól összeállított otthoni gyűjteménnyel a legtöbb egészségügyi problémára gyógyírt

kaphatunk. S hogy melyek azok a fajták, amelyek biztosan jól jöhetnek? A vízhajtó és méregtelenítő hatásáról ismert csalán mellett a magas C-vitamin tartalommal rendelkező csipkebogyó hús, vagy a gyulladáscsökkentő kamilla is remek döntés. A hársfatea köhögés esetén jön jól, a borsmenta pedig emésztőrendszeri panaszok esetén segíthet. Citromfűvet, cickafarkat, nyugtató orbáncfűvet is megéri otthon tartani.

### 5. Étrend-kiegészítők megelőzés gyanánt

A szervezet számára szükséges vitaminokhoz és ásványi anyagokhoz a változatos étkezésen túl étrend-kiegészítőkkel is hozzájuthatunk. Ezek a téli betegségek megelőzése és immunerősítés céljából is javasoltak, de a felépülés időszakát is felgyorsíthatjuk segítségükkel.





1411 Ft helyett:  
**1199 Ft**  
212 Ft megtakarítás



**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő

Akciós ár:  
**1199 Ft\***

**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Lacto Seven tabletta,**  
20 db (60 Ft/db)

A Lacto Seven tejsav- és bifidobaktérium készítmény 7 baktériumtörzset, inulint, és D-vitamint tartalmaz. A D-vitamin fontos támogatója az immunrendszernek.

Forgalmazza: Vitabalans Oy, 13500 Hameenlinna, Varastokatu 8., Finland



**Imodium® 2 mg kemény kapszula,**  
20 db (60 Ft/db)  
hatóanyag: loperamid-hidroklorid



Már egy adag (2 db kapszula) megszüntetheti a különböző eredetű hasmenés tüneteit. Alkalmazható felnőtteknél és 6 éven felüli gyermekeknél.

## FARSANGI IDŐSZAK

A tél vége régebben az élelemből való kifogyást is jelentette, így célszerű oka is van annak, hogy ilyenkor szokás tartani a böjtöt, amely hamvazószerdán kezdődik. Az azt megelőző időszakban a karnevál és a nagy lakomák tették könnyebbé az utána következő soványabb periódust. A hagyomány szerint minél többet eszünk farsangkor, annál több lesz a termés. **De azért legyünk óvatosak,** nehogy probléma legyen belőle! Ha túl sokat fogyasztunk a zsíros, olajos ételekből, az a bélfloóránk egyensúlyának felborulásához vezethet, hasi fájdalmat, hasmenést, esetleg székrekedést okozhat. A különböző **tisztítókúrák** ilyenkor a segítségünkre lehetnek, valamint érdemes sok **zöldséget és gyümölcsöt is fogyasztani.**

A farsanghoz kötődik egyik leg-

érdekesebb népszokásunk, a mohácsi busójárás is. A busó, a fűzfából faragott, hagyományosan állatvérrel festett, birkabőrscuklyás maszkot viselő alak. A neves népművészek által faragott maszkok egyedi kivitelűek. A busó jellegzetes ruházata a bocskor, a csizma, a fehér vászonnadrág, a bundájával kifordított birkabőr

derékban kötéllel vagy láncsal összekötve, amelyre egy, vagy több kolomp van felaggatva, valamint a vállon viselt tarisznya. A busók összekötik Magyarországot Európával, hiszen térségünk számos pontján – Anatóliától az Ibériai-félszigetig – jelen vannak a mohácsi népszokáshoz rendkívüli módon hasonlatos, maszkos télűző népszokások, farsangi felvonulások.



Id. Pieter Bruegel : Farsang és böjt harca 1559  
olaj, tábla (Kunsthistorisches Múzeum, Bécs) (részlet)

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

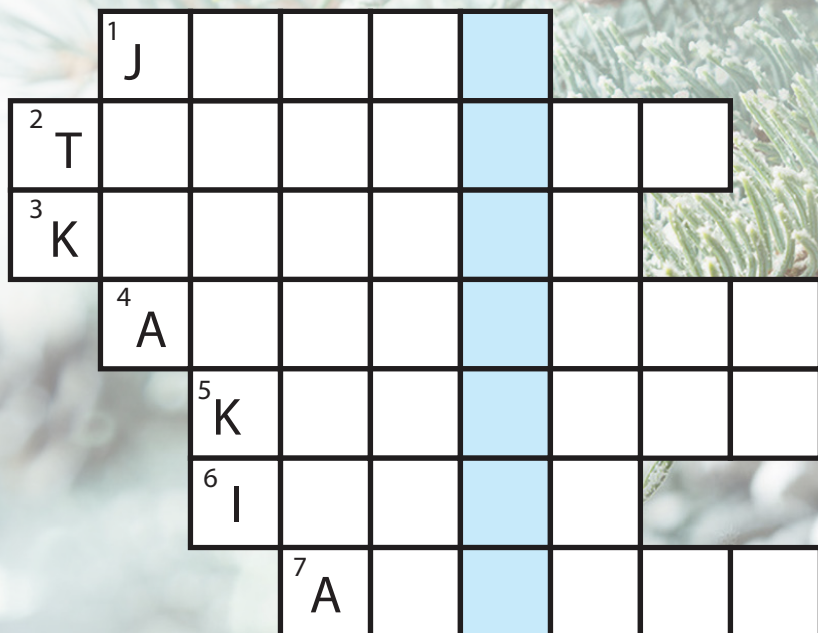
**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban január hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.





## Rejtvény



1. Nemes emberi tulajdonság

2. Szöveg 3. Irodalmi mű eredeti példánya, latinul manuscriptum

4. A sportok királynője

5. Velünk egy időben élő személy, irodalmi és kritikai folyóirat neve is

6. Csillagkép; latinul Gemini

7. A fekete kontinens

Küldje be a rejtvény helyes megfejtését 2019. február 28-ig a [www.facebook.com/gyongypatikak](https://www.facebook.com/gyongypatikak) oldalunkon található alkalmazással, e-mailben a [rejtveny@gyongypatikak.hu](mailto:rejtveny@gyongypatikak.hu) címre vagy postán a következő elérhetőségre: **Patika Management Kft. – „GYÖNGY PATIKÁK”, 1061 Budapest, Király utca 12. III.**

A sorsolás eredményét Facebook oldalunkon és a [www.gyongypatikak.hu](https://www.gyongypatikak.hu) oldalon tesszük közzé, a nyerteseket levélben értesítjük. **Sorsolás: 2019. március 7.**



**Akcióban az egészség**

### Radnóti Miklós: Február

Újra lebeg, majd letelepszik a földre,  
végül elolvad a hó:  
csordul, utat váj.  
Megvillan a nap. Megvillan az ég.  
Megvillan a nap, hunyorint.  
S íme fehér hangján  
rábéget a nyáj odakint,  
tollát rázza felé s cserren már a veréb.

A rejtvény fő sorában  
a költő eredeti vezetékeve  
található.

**Kellemes időtöltést  
kívánunk!**

### NYEREMÉNY



A kép illusztráció.

A rejtvény helyes megfejtését  
beküldők között 1 db vízforralót  
sorsolunk ki.

#### Személyes adatok kezelése:

A résztvevők a játékban való részvételükkel hozzájárulnak, hogy a Patika Management Kft. a játékosok személyes adatait (név, állandó lakcím, e-mail cím) kezelje a nyereményjáték lebonyolítása és dokumentálása céljára (összhangban a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvényben foglaltakkal), valamint direkt marketing tevékenység érdekében.

A Patika Management Kft. kötelezettséget vállal arra, hogy a résztvevők személyes adatait a mindenkor hatályos jogszabályi rendelkezések betartásával kezeli. Részletes adatkezelési tájékoztató a [www.gyongypatikak.hu](https://www.gyongypatikak.hu) oldalon érhető el."



2267 Ft helyett:  
**1859 Ft**  
408 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélküli  
kapható  
gyógyszer



**Nasivin Classic 0,5 mg/ml oldatos orrspray,**  
10 ml (185,9 Ft/ml)  
hatóanyag: oximetazolin

Orrspray gyermekeknek 6 éves kortól és felnőtteknek.  
Nátha, allergiás nátha és rohamokban fellépő  
szénanátha esetén.

Merck Kft., 1117 Bp. Október Huszonharmadika u. 6-10.



3716 Ft helyett:  
**3159 Ft**  
557 Ft megtakarítás



**OT**  
orvos-  
technikai  
eszköz



**GYS**  
gyógyászati  
segédeszköz



**Vagilact-Q Hüvelytabletta,**  
10 db (315,9 Ft/db)

A Vagilact-Q nemcsak a kellemetlen  
hüvelyi tünetek - hüvelyfolyás, viszketés,  
égő érzés - kivédésében segít, hanem  
lactobacillus tartalma elősegíti a hüvelyflóra  
normál állapotának visszaállítását,  
ezáltal hozzájárul a hüvelyfertőzések  
megakadályozásához.

Forgalmazó: Q Pharma Kft.,  
1053. Budapest, Veres Pálné utca 4-6., CE 0426

2222 Ft helyett:  
**1889 Ft**  
333 Ft megtakarítás



**OT**  
orvos-  
technikai  
eszköz



**350  
csepp**



**Vizol S 0,21% oldatos  
szemcsepp,**  
10 ml (188,9 Ft/ml)  
hatóanyag: nátrium-  
hialuronát

Szemcsepp az enyhe szemszárazság  
tüneteinek kezelésére. Gyorsan enyhíti  
az égő, viszkető, homokszem-érzést és a  
kivörösödést. Tartósítószer-mentes. Hűtést  
nem igényel, felbontás után 6 hónapig  
felhasználható.

2528 Ft helyett:  
**2149 Ft**  
379 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélküli  
kapható  
gyógyszer



**Sperti Preparation H®  
végbélkenőcs,**  
25 g (86 Ft/g)  
hatóanyag: cáпамájolaj és  
élesztősejt-kivonat

A megoldás aranyérre!  
A Sperti Preparation H® kenőcs hatékonyan  
csillapítja az aranyér kellemetlen tüneteit:  
csökkenti az irritációt, enyhíti a fájdalmat  
és elősegíti a sebgyógyulást. Kizárólag  
természetes hatóanyagokat (cáпамájolajat  
és élesztősejt-kivonatot) tartalmaz.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-  
tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban január hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek  
ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



## További Gyöngy akciók



4022 Ft helyett:

**3419 Ft**  
603 Ft megtakarítás

**-15%**

**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Tebofortan 120 mg filmtabletta,**  
30 db (114 Ft/db)  
hatóanyag: *Ginkgo biloba*

Tebofortan® EGb761®, minőségi *Ginkgo biloba* hatóanyagú, hatékony gyógyszerkészítmény az időskorral összefüggő szellemi hanyatlás és az életminőség javítására enyhe fokú demenciában szenvedőknek.

3022 Ft helyett:

**2569 Ft**  
453 Ft megtakarítás

**-15%**

**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő



**BioCo Omega-3 Forte**  
**MEGAPACK kapszula,**  
100 db (25,7 Ft/db)

Az EPA és DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez. (A kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el, mely a készítmény 1 kapszulájával is biztosítható.)

# BIOCO OMEGA-3 FORTE MEGAPACK

Promóció

**Közismert tény,  
hogy a halolajban  
található Omega-3  
zsírsavak, az EPA  
és DHA hozzájárul-  
nak a szív megfelelő  
működéséhez.**

Kevésbé ismert azonban,  
hogy a normál vérnyomás  
illetve a vér normál triglice-  
ridszintjének fenntartásához  
sokkal nagyobb mennyiségre  
van szükségünk.

A **BioCo Omega-3 FORTE**  
készítmény 1 kapszulában  
jelentős mennyiségű, össze-

sen 530 mg EPA és  
DHA (Omega-3)  
zsírsavat tartal-  
maz. Az EPA és  
DHA hozzájárul  
a szív megfelelő  
működéséhez.  
(A kedvező hatás  
250 mg EPA és  
DHA napi bevitelé-  
vel érhető el, mely a  
készítmény 1 kapszu-  
lájával is biztosítható.)  
A DHA hozzájárul a nor-  
mál agyműködés és látás  
fenntartásához. (A kedvező  
hatás 250 mg DHA napi  
bevitelével érhető el, melyet  
két kapszula fogyasztása  
biztosít.)



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-  
tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban január hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



8076 Ft helyett:  
**6299 Ft**  
1777 Ft megtakarítás



OT  
orvos-  
technikai  
eszköz



**Contractubex Éjszakai  
intenzív tapasz,**  
21 db (300 Ft/db)

Contractubex Éjszakai intenzív tapasz a túlzott mértékű hegesezés megelőzésére és kezelésére műtétek, égési és egyéb sérülések után. Enyhíti a bőrpírt, csökkenti a viszketést és az égő feszítő érzést. Javítja a hegészövet szerkezetét és rugalmasságát.

2587 Ft helyett:  
**2199 Ft**  
388 Ft megtakarítás



GYS  
gyógyszer-  
segédeszköz



**Systane Ultra nedvesítő  
szemcsepp,**  
10 ml (219,9 Ft/ml)

A szemszárazság okozta égő érzés és irritáció átmeneti enyhítésére. Lágy kontaktlencsék nedvesítésére is alkalmazható.

Forgalmazó: Alcon Hungária Kft.  
1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.  
HU1806839461 8/2018\_DEOH/P\_2018június

2622 Ft helyett:  
**2229 Ft**  
393 Ft megtakarítás



ÉK  
étrend-  
kiegészítő



**BioCo Tőzegáfonya EXTRA  
tabletta,**  
60 db (37,2 Ft/db)

A készítmény magas dózisban tartalmaz tőzegáfonya kivonatot (500 mg/tabletta), mely 5000 mg szárított tőzegáfonya növényi őrlménynek megfelelő mennyiség.

Akciós ár:  
**27389 Ft\***

OT  
orvos-  
technikai  
eszköz



**OMRON E3 Intense, TENS  
készülék**  
1 db (27389 Ft/db)

Hordozható, gyógyszermentes fájdalomcsillapító készülék, övszáttal, izom-, ideg- és ízületi fájdalom enyhítésére. 9 kezelőprogram, 15 intenzitás szint, tartós tapadó párnák, egyszerű 2 gombos használat. Most orvosi ajánlással, kezelési lehetőségekkel, kiegészítő ismertetővel.

1411 Ft helyett:  
**1199 Ft**  
212 Ft megtakarítás



VN  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Telviran® 50 mg/g krém,**  
2 g (599,5 Ft/g)  
hatóanyag: aciclovir

Érzi a herpeszt? Használja már a bizsergő-égő érzés megjelenésekor! Ezzel lerövidíti a fájdalmas, hólyagos időszakot. Praktikus, higiénikus adagolócsőrrel. Telviran® krém. Időben a herpesz ellen! Egis Gyógyszergyár Zrt.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban január hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

2211 Ft helyett:  
**1879 Ft**  
332 Ft megtakarítás



VN  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Apranax Dolo 100 mg/g gél,**  
100 g (18,8 Ft/g)  
hatóanyag: naproxén

Hatásos megoldás izom- és ízületi fájdalom, csont-izületi gyulladás esetén:

- gátolja a gyulladást
- csillapítja a fájdalmat
- hűsítő hatású.

Forgalmazza: Valeant Pharma Mo. Kft., 1025 Budapest Csatárka út 82-84, tel: 36 1 345 5900  
APG-VA-HU1803-01, lezárás dátuma: 2018. június 22.

2375 Ft helyett:  
**2019 Ft**  
356 Ft megtakarítás



VN  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Mucopront 375 mg kemény kapszula,**  
50 db (40,4 Ft/db)  
hatóanyag: karbocisztein

Hurutos köhögés? A Mucopront megkönnyíti a hörgőváladék felköhögését és kiürülését. Szabályozza a nyák- és köpettermelést és elfolyósítja azt. Ha köpni-nyelni nem tud, feloldja a Mucopront!

Forgalmazza: Valeant Pharma Mo. Kft., 1025 Budapest Csatárka út 82-84, tel: 36 1 345 5900  
MUC-TA-HU1809-07, lezárás dátuma: 2018. 09. 19.

**GYÖNGY**  
PATIKÁK



**Akcióban az egészség**

[www.gyongypatikak.hu](http://www.gyongypatikak.hu)

Az akció időtartama: 2019. február 1-28., ill. az akciós készlet erejéig. A szórólapon szereplő akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a résztvevő gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják. A kedvezmények más akciókkal nem vonhatók össze! Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet. A Gyöngy Vénymester applikációs előjegyzési rendszer készletinformációt ad, használata nem minősül sem gyógyszerrendelésnek, sem gyógyszerigénylésnek, az orvosi vény elfogadása és a gyógyszer kiadása minden esetben a gyógyszerárban, gyógyszerész felelőssége mellett történik a szakmai szabályok betartásával. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. Kiadja: Patika Management Kft. 1061 Bp. Király u. 12.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban január hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.